

توده های بافت نرم

چه زمانی نگران شویم؟

تشخیص
به موقع



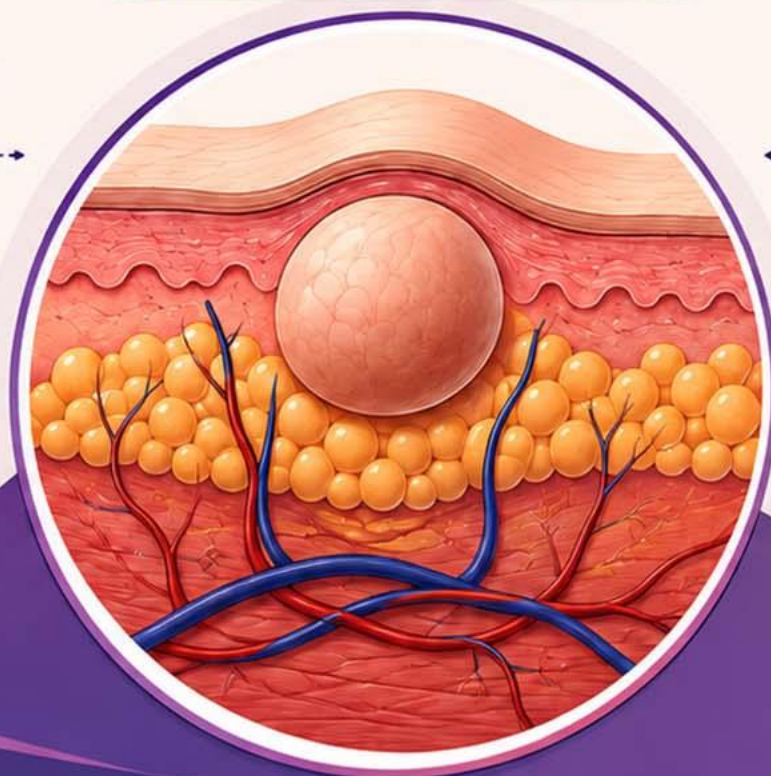
تشخیص زودهنگام
درمان مناسب

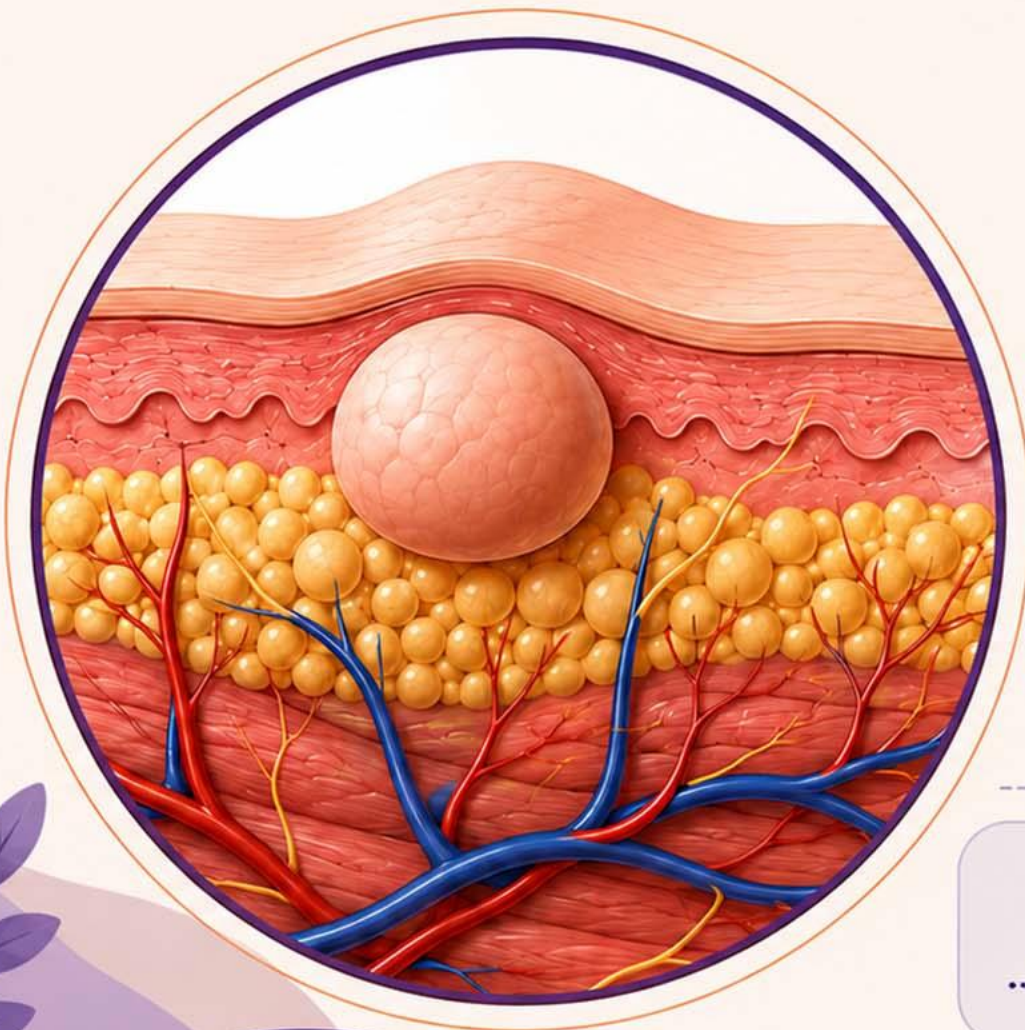


بررسی دقیق
نمونه برداری



آگاهی امروز
سلامتی فردا





توده بافت نرم چیست؟

توده‌های بافت نرم به برجستگی‌ها یا ضایعاتی گفته می‌شود که در بافت‌های زیرپوست یا عمق بدن از منشأ چربی، عضلات، تاندون‌ها، رباط‌ها، عروق و یا اعصاب ایجاد می‌شوند.



بیشتر این توده‌ها خوش‌خیم هستند، اما برخی از آنها نیاز به بررسی بیشتر دارند.



شایع ترین انواع توده ها



● **لیپوم:** توده خوش خیم بافت چربی؛ نرم، متحرک و معمولاً بدون درد است.



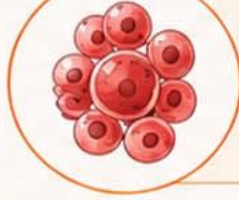
● **کیست:** حاوی مایع یا مواد نیمه جامد و اغلب خوش خیم است.



● **هماتوم:** در اثر تجمع خون بعد از ضربه ایجاد می شود.

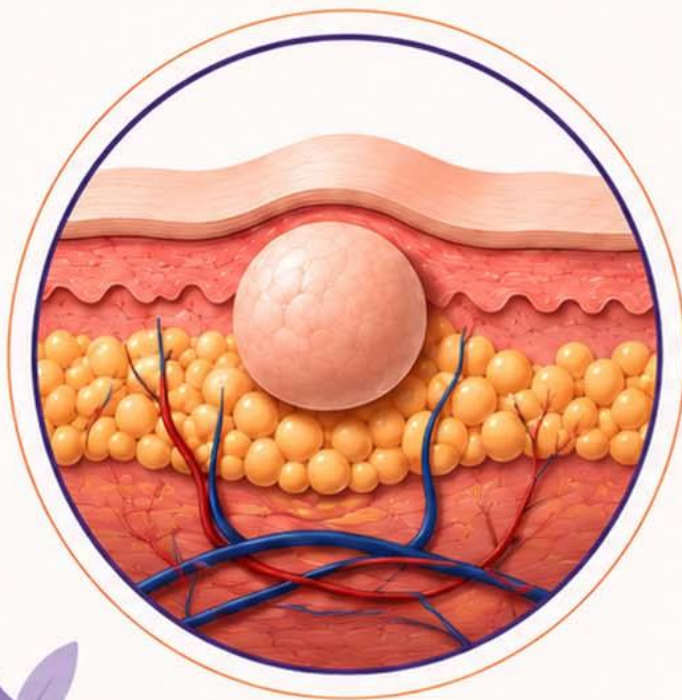


● **آبسه:** در اثر تجمع چرک ناشی از عفونت می تواند در بافت نرم توده ایجاد کند.



● **توده های بدخیم بافت نرم (سارکوماها):** نادر هستند، اما تشخیص زودهنگام آنها اهمیت زیادی دارد.

چه زمانی باید نگران باشیم؟



اندازه: توده‌ای که بزرگتر از پنج سانتی‌متر باشد.



رشد: توده‌ای که به سرعت در حال رشد است یا اندازه آن تغییر می‌کند.



درد: توده‌هایی که دردناک هستند یا باعث اختلال در عملکرد عضو می‌شوند.



سفتی: توده‌ای که هنگام لمس بسیار سفت است و یا به بافت‌های زیرین چسبیده و حرکت نمی‌کند.



محل قرارگیری: توده‌هایی که در عمق بافت قرار دارند، زیر عضلات و با لمس سطحی پوست حس نمی‌شوند.



بازگشت: اگر توده‌ای را قبلاً برداشته‌اید و دوباره در همان محل رشد کرده است.



زمان: توده‌ای که پس از ضربه ایجاد نشده باشد و بعد از چند هفته از بین نرود.

توده‌های بافت نرم چگونه بررسی می‌شوند؟



معاینه فیزیکی:

اولین قدم توسط پزشک برای ارزیابی قوام، اندازه و تحرک توده است.



پزشک پس از معاینه، در صورت نیاز از روش‌های تشخیصی تکمیلی استفاده می‌کند.



روش‌های بررسی



سونوگرافی

تشخیص توده‌های سیستیک از جامد



ام آر آی

بهترین روش برای بررسی اندازه، محل و ارتباط توده با بافت‌های اطراف



سی تی اسکن

برخی موارد خاص



نمونه‌برداری (بیوپسی)

جهت تشخیص ماهیت ضایعه



درمان



درمان به علت
ایجاد توده بستگی دارد.



بسیاری از توده‌های
خوش خیم تنها نیاز به
پیگیری دارند.



در صورت تشخیص **تومور بدخیم**،
درمان ممکن است شامل جراحی،
رادیوتراپی، شیمی‌درمانی، درمان‌های
دارویی هدفمند و یا ترکیبی از این
روش‌ها باشد.



توصیه‌های مهم



از فشار دادن یا
سوراخ کردن توده
خودداری کنید.



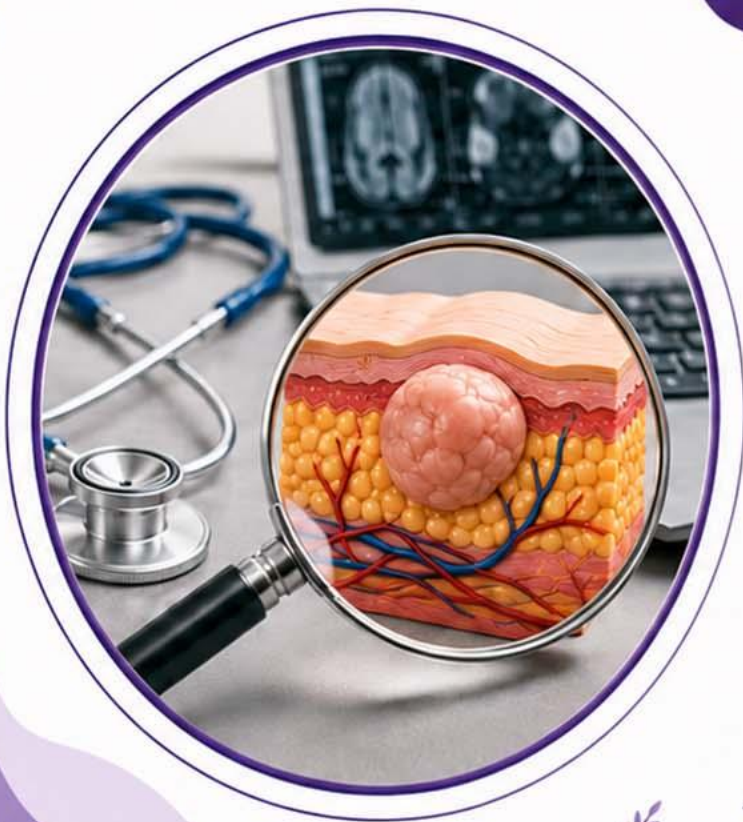
اگر متوجه بزرگ شدن یا
تغییرات جدید شدید،
آن را جدی بگیرید.



توده‌های بزرگ‌تر از
پنج سانتی‌متر و یا عمقی،
معمولاً بهتر است قبل برداشت،
نمونه‌برداری شوند.



پیام پایانی



بیشتر توده های بافت نرم خوش خیم هستند و جای نگرانی ندارند، اما تشخیص دقیق فقط با **معاینه** و در صورت نیاز با **تصویربرداری** و نمونه برداری امکان پذیر است.



بیشتر توده های بافت نرم خوش خیم هستند و مراجعه به موقع به پزشک در صورت وجود **علائم هشداردهنده** به خصوص در ارتباط با توده های **بزرگ تر از پنج سانتی متر**، توده های با **رشد سریع** و توده های **عمقی**، بهترین راه برای تشخیص زودهنگام و انتخاب درمان مناسب است.



گردآوری:

ساب کمیته علمی پاتولوژی بیماری های بافت نرم و استخوان
انجمن علمی آسیب شناسی ایران.